

# Prueba Rápida de pH Vaginal

(Hisopado vaginal)

PHV 0125/01

REF DMPHV01

## Uso deseado

La prueba rápida de pH Vaginal (hisopado vaginal) es un método rápido para la detección semicuantitativa del pH en muestras femeninas de hisopado vaginal para ayudar en el diagnóstico de infecciones vaginales como: vaginosis bacteriana y candidiasis.

## Resumen

Las infecciones vaginales son bastante frecuentes y a menudo son un problema recurrente entre las mujeres de todos los grupos de edad. Un valor de la acidez anormal de la secreción vaginal puede ayudar a evaluar si los síntomas vaginales son probablemente causados por una infección que puede requerir el seguimiento con un profesional de salud [1]. Para fortalecer la salud vaginal, el pH debe tener una acidez saludable entre 3,8 - 4,2. Cuando este valor está desequilibrado, el cuerpo se vuelve vulnerable a la entrada de bacterias malas y a la proliferación de hongo [2]. El mecanismo natural de defensa vaginal contra las infecciones se encuentra constituido por las especies de *Lactobacillus* y niveles bajos del pH vaginal [3]. Los *Lactobacillus* spp. son bacterias anaeróbicas tipo grampositivo, que generan catabolismo del glucógeno fermentativo produciendo, predominantemente, ácido láctico. Esta condición contribuye a que el pH de la vagina se mantenga ácido en niveles de aproximadamente 3,8 - 4,2, lo cual genera un ambiente de protección en la mucosa manteniendo, parcial o totalmente inhibido el crecimiento de microorganismos patógeno [4]. Este ambiente vaginal ácido forma una protección eficaz contra las infecciones, porque la gran mayoría de las bacterias que causan la enfermedad no pueden prosperar en tales condiciones de acidez. Algunas infecciones vaginales que se sabe están asociadas con una acidez vaginal anormal deben ser tratadas por un profesional de la salud. Algunos casos de flujo con acidez anormal pueden ser causados por una combinación de infecciones. Las infecciones vaginales pueden ser muy riesgosas para las mujeres embarazadas, peligrosas para la madre y el feto, por lo que los síntomas y los resultados siempre deben ser discutidos con un profesional de la salud [5].

## Principio

Se usa un papel indicador de pH para determinar los niveles de pH en la muestra obtenida a través de un hisopado vaginal. Tan pronto como el hisopo que contiene la muestra entra en contacto con la prueba, se produce un cambio de color. Diferentes niveles de pH pueden resultar en diferentes grados y tonos de color especificando un nivel particular de pH en la escala de color. El color obtenido en el panel de pH después de la aplicación del hisopo vaginal se compara con la escala de color proporcionada al reverso de la bolsa de la prueba. Se considera que el resultado es aproximadamente equivalente al valor numérico especificado en cada color de la escala del panel de pH.

## Precauciones

Lea toda la información de este instructivo antes de realizar la prueba.

- Para uso profesional *in vitro*.
- No utilizar después de la fecha de caducidad.
- No comer, beber ni fumar en el área donde se manejan las pruebas y las pruebas.
- No utilizar la prueba si la bolsa está dañada.
- Manipular todas las muestras como si tuvieran agentes infecciosos.
- Usar bata, guantes desechables y protección para los ojos cuando las muestras se estén procesando.
- La prueba utilizada debe desecharse de acuerdo con las regulaciones aplicables.
- La humedad y la temperatura pueden afectar adversamente los resultados.
- No mezclar los componentes de diferentes lotes.
- No usar esta prueba antes de 72 horas de la aplicación de preparaciones vaginales como cremas anticonceptivas y agentes antifúngicos.

- Usar la prueba después de 48 horas de haber tenido relaciones sexuales o duchas vaginales.
- Usar la prueba después de 5 días de haber terminado el período menstrual.

## Almacenamiento y estabilidad de la prueba

- Almacenar la prueba en la bolsa sellada a temperatura ambiente o refrigeración (2-30°C).

Nota: No congelar la prueba

- La prueba es estable hasta la fecha de caducidad impresa en la bolsa.

## Materiales

### Materiales suministrados

- Cartucho de prueba
- Hisopo
- Manual de instrucciones

### Materiales requeridos, pero no suministrados

- Papel higiénico

## Recolección y preparación de muestras

La prueba rápida de pH vaginal (hisopo vaginal) se puede realizar con muestras femeninas de hisopados vaginales.

1. Lávese las manos antes de comenzar la prueba.
2. Abra el paquete, retire el hisopo de la bolsa, no toque la cabeza del hisopo (cabeza de poliéster).
3. Separar los labios para que la vagina esté expuesta.
4. Inserte la cabeza del hisopo en la vagina y presione suavemente hasta estar aproximadamente 2 pulgadas (5 cm) dentro de la vagina. Dejar el hisopo dentro durante 10 segundos para asegurar que la cabeza del hisopo este bien humedecida con secreciones vaginales. Una humedad suficiente es muy importante para la evaluación de la prueba.
5. Retirar el hisopo de la vagina para su análisis.

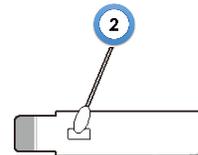
## Almacenamiento de la muestra

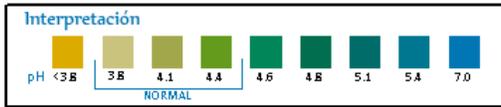
- Usar inmediatamente de haber sido tomada.

## Instrucciones de uso

Permitir que tanto pruebas como muestras lleguen a temperatura ambiente (15-30 °C) antes de su uso.

1. Tome la muestra cómo se indicó en la sección 'Obtención de muestra'.
2. Frote el hisopo en el área de prueba al menos 5 veces.
3. Interprete el resultado inmediatamente mientras la zona de medición está todavía húmeda. Compare el color en la zona de medición del pH con la escala de color proporcionada en la bolsa de aluminio y anote el valor en la escala de color más cercana al color de la unidad de prueba. Después de la evaluación, deseche el panel usado y el hisopo.





### Interpretación de los resultados

(Refiera por favor al ejemplo de arriba)

**RANGO NORMAL:** Los niveles de pH vaginal en el rango de 3.8 - 4.4 están dentro del rango normal. El color del indicador es amarillo - verde.

**RANGO ANORMAL:** Los niveles de pH vaginal superiores a 4.4, o inferiores a 3.8 están fuera del rango normal/saludable. Cuando el nivel de pH es superior a 4.4, el color del indicador es verde - azul, cuando los niveles de pH están por debajo de 3.8, es amarillo brillante.

	Consultar manual de uso		Caducidad
	Solo para evaluación de desempeño <i>in vitro</i>		Número de catálogo
	Almacenar entre 2 - 30 °C		Número de lote
	No utilizar si el paquete está dañado		No reutilizar
<b>UPI</b>	Uso para investigación		

### Limitaciones

1. Algunas mujeres menopáusicas pueden tener un pH vaginal elevado y, por lo tanto, pueden recibir un resultado positivo con el panel de prueba de pH vaginal, a pesar de que no están sufriendo una infección bacteriana o parasitaria.
2. Ciertas circunstancias pueden alterar temporalmente el nivel de pH de la vagina y pueden conducir a resultados falsos. Por lo tanto, tenga en cuenta las siguientes restricciones al realizar la prueba/medida:
3. Mida al menos 72 horas después de la actividad sexual.
4. Mida al menos 12 horas después del uso de productos vaginales (óvulos vaginales, cremas, geles, etc.).
5. Mida 5 días después del final de un período menstrual.
6. No lave ni moje el área antes de tomar la medida.
7. Tenga en cuenta que la orina puede causar un resultado falso de la prueba.
8. Nunca comience un tratamiento antes de que haya discutido el resultado de la prueba con un médico.
9. En casos de uso indebido, puede ocurrir una ruptura del himen de las mujeres vírgenes, como ocurre cuando se usan tampones.
10. Esta no es una prueba para las enfermedades de transmisión sexual, como el VIH, la clamidia, el herpes, la gonorrea o la sífilis.

### Bibliografía

1. Panda Subrat, Das Ananya, Singh Ahanthem Santa, Pala Star. Vaginal pH: A marker for menopause. Journal of mid-life health, 2014, Vol.5 (1), pp.34-7.
2. Mora, S. d. (Enero de 2019). Microbiota y disbiosis vaginal. Obtenido de Revista Médica Sinergia : <https://revistamedicasinergia.com/index.php/mms/article/view/165/411>
3. PROTEx. (2024). Qué pasa cuando se desequilibra el pH de la zona íntima. <https://www.protex-soap.com/es-co/skin-care/what-happens-when-ph-unbalances>
4. Sanchez, J. A., Rebollo, M. F., Paulin, J. A., & Rivera, J. A. (2013). Cambio en el pH vaginal en pacientes con infección cervico-vaginal. Medigraphic: <https://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2013/ei132c.pdf>
5. Nakra Natasha A, Madan Pellett, Buckley Niall etc. Loss of Innate Host Defense Following Unprotected Vaginal Sex. The Journal of infectious diseases, 2016, Vol.213 (5), pp.840-7

